

Das Bundesliga Magazin des ASV Mainz 88

# BLAU

ASV Mainz 88

Athletik Sport Verein 1888 e.V.  
Deutscher Mannschaftsmeister

1973

1977

2013



Ausgabe 3  
08.10.2016  
Saison 2016/17

# PASSIV



## 1. BUNDESLIGA RINGEN



ASV MAINZ 88

-vs-

VFK 07 SCHIFFERSTADT



VFK 07  
Schifferstadt e.V.



## Um Erfolge ringen!

Herausforderungen annehmen, sich auf den Wettbewerb vorbereiten, ehrgeizige Ziele setzen und im Wettkampf sein Bestes geben. Was für Sportler gilt, trifft auch auf unsere Unternehmensgruppe zu. Die Stadtwerke Mainz AG ist ein wettbewerbsfähiger und kundenorientierter Dienstleister in den Bereichen Energie, Mobilität, Infrastrukturentwicklung, Kommunikationstechnik und Facility Management.

## Inhalt

3	Impressum
5	Vorwort Tolga Sancaktaroglu
6	Unser Gegner heute VFK 07 Schifferstadt
7	Der Kader des VFK 07 Schifferstadt
10	Unser Kader
12	Tabellen der 1. Bundesliga und 2. Liga West
12	Scorerliste der 1. und 2. Mannschaft
13	Steckbriefe unserer Ringer
14	Inter view mit Mannschaftsarzt Dr. Michel R. Abdollahnia
15	Der Kader unserer 2. Mannschaft

### ASV Mainz 88 e. V. Geschäftsstelle

Jakob - Anstatt - Str. 9b, 55130 Mainz

Tel.: 06131-617 68 33

Fax: 06131-554 87 67

[info@mainz88.de](mailto:info@mainz88.de)

[www.mainz88.de](http://www.mainz88.de)

### Impressum

Herausgeber: ASV Mainz 88, Jakob-Anstatt-Str. 9b, 55130 Mainz-Weisenau

Redaktion: Karani Kutlu

Anzeigen: Karani Kutlu, [karani.kutlu@mainz88.de](mailto:karani.kutlu@mainz88.de)

Fotos: Peter Bilge

Gestaltung: Grafik-Design Büro VITANUM, Hilgestraße 24, 55294 Bodenheim  
Ilyas Yilmaz, Tel.: 06135 - 70 41 59 40, [marketing@vitanum.de](mailto:marketing@vitanum.de)

 Giro Mainz  
Das kostenlose Girokonto  
mit Konto-Wechselservice



Alles, was ich will:  
Null Kosten, volle Kompetenz.

Das kostenlose Girokonto. Alles was ein Konto braucht.



 Sparkasse  
Mainz

Ohne Girokonto geht heute nichts mehr. Es ist sowohl die Schaltzentrale für Einkünfte als auch für wiederkehrende oder spontane Ausgaben. Gut, wenn man über ein leistungsfähiges Girokonto verfügt und dabei sogar noch sparen kann. Mehr Infos erhalten Sie in allen Geschäftsstellen oder unter [www.sparkasse-mainz.de](http://www.sparkasse-mainz.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

# Vorwort

## Tolga Sancaktaroglu

### 1. Vorsitzender



Liebe ASV Mainz 88 Anhänger,  
liebe VFK Schifferstadt Fans,  
sehr geehrte Damen und Herren,

wir sind gespannt auf das Rheinland-Pfalz Derby schlechthin – zwei glorreiche Traditionsvereine stehen sich heute auf der Matte gegenüber und es erwartet uns ein Ringsport-Spektakel. Auch in diesem Jahr sind die Ringer aus Schifferstadt, angeführt von Ihrem Trainer Markus Scherer, gut im „Geschäft“ und mischen mit Ihrer jungen Truppe die Etablierten der Liga auf. Diese Stärke rührt auch aus der erfolgreichen Historie her: mit bisher zehn gewonnenen Mannschaftsmeister-Titeln haben die Schifferstädter ihren Platz in der Historie des Ringsports sicher. Um einen Schwenk in die Vergangenheit zu machen, sei an dieser Stelle an das Finale im Jahre 1977 erinnert, in dem die beiden Protagonisten des heutigen Abends, sich einen erbitterten Kampf lieferten und unser ASV Mainz 88 sich nach 20 Kämpfen in Hin- und Rückkampf hauchdünn mit nur einem Punkt durchsetzen konnte...

Auch heute dürfen wir uns auf einen ringerischen Leckerbissen freuen, denn der VFK 07 Schifferstadt hat drei Olympia-Medaillengewinner im Kader, die wir heute ggf. auf der Matte sehen und bewundern werden. Dieses bärenstarke Team wollen wir mit unseren Mainzer Tugenden, Entschlossenheit, Kampfeswille und mannschaftlicher Geschlossenheit am heutigen Abend bezwingen. Auch wenn die bisherige Runde, nach all den erfolgreichen Jahren, in denen uns die Sportler und unser Trainerstab mit Siegen in Serie verwöhnt haben, nicht so läuft wie gewohnt, so sind wir bisher unserem Anspruch gerecht geworden, attraktiven Ringsport zu zeigen – und mit dem Quäntchen Glück auf unserer Seite und Ihrer lautstarken Unterstützung, liebe Fans des ASV Mainz 88, können wir es heute Abend schaffen!!!

Die Stärke eines Teams, eines Vereins, seiner Verantwortlichen und seiner Fans zeigt sich nämlich nicht im Erfolg, sondern in den Phasen wo es mal nicht so rund läuft, während der Saison, aber auch während des Kampf-abends – gerade dann brauchen wir SIE – GEMEINSAM STARK – feuern Sie uns lautstark an und lassen SIE uns die Ringer zu Höchstleistungen antreiben, damit es ein unvergesslicher Abend wird, so wie damals 1977...

**GEMEINSAM STARK!!!**

Ihr  
Tolga Sancaktaroglu





## Unser Gegner heute VfK 07 Schifferstadt

**Trainer:** Markus Scherer  
**Letzte Saison:** Platz 5. in der Nordgruppe  
**Saisonziel:** Halbfinale  
**Halle:** Wilfried-Dietrich-Halle  
 Am Sportzentrum, 67105 Schifferstadt  
 Pfalz  
**Lage:** 85km entfernt von Mainz  
 20 Ringer, 10 Deutsche, 9 Neuzugänge  
[www.vfk07.de](http://www.vfk07.de)  
**Team:** 10 x Deutscher Mannschaftsmeister  
**Website:**  
**Erfolge:**

Bei unserem heutigen Gast wird man schwermütig. Mit dem Duell gegen den Pfälzer Traditionsverein verbindet man tolle Derbys, Finalkämpfe und großartige Ringerlegenden. Doch um tolle Ringer mangelt es unserem Gegner auch heutzutage nicht, denn Trainer-Ass Markus Scherer hat seinen Kader wieder einmal gut zusammengestellt.

Obwohl man in der vergangenen Saison knapp den Abstieg vermieden hatte, gab man in dieser Saison das Erreichen des Halbfinals als Saisonziel aus und das hat gute Gründe.

Ihr Kader ist gespickt mit internationalen Titelträgern und gleich 3 ihrer Athleten konnten sogar bei der diesjährigen Olympiade in Rio jeweils einer Bronzemedaille erringen. Während man beim amtierenden Europameister und Weltmeister des letzten Jahres Frank Chamizo mit einem Platz auf dem Treppchen rechnen konnte, freute man sich sehr über den Erfolg des georgischen Geco-Spezialisten Shmagi Bolkvadze. Für die größte Überraschung sorgte jedoch Dennis Kudla, der sich in Rio sensationell Edelmetall sicherte.

Wollten die Verantwortlichen des VfK nach der Analyse der vergangen Saison die Deutsachse des Kadere stärken, dann ist Ihnen das mit der Verpflichtung der 3 deutschen Spitzenringer Ilyas Özdemir (75gr), Patryk Du-

blinowski (86fr) und Oldrik Wagner (98fr) ein-drucksvoll gelungen.

Mit dem Sohn des Trainers Marvin Scherer, Dennis Kudla und dem Eigengewächs Etka Sever, der in diesem Jahr Europameister bei der U23 wurde, bieten sich dem Trainer viele Variationsmöglichkeiten bei der Aufstellung an.

Zudem lotste man erneut Spitzenathleten nach Schifferstadt, wie z.B. den aktuellen Junioreuropameister Zoltan Levai (75gr), Maxim Perpelita (66fr), Georgie Vangelov (66fr) oder Nedyelko Petrov (57gr), mit dessen Einsatz man erst zur Rückrunde rechnet.

Aber auch bewährte Kräfte wie Levan Met-reveli (57fr), der bulgarische Griffkünstler Mi-roslov Kirov (75fr) oder Taimuraz Frieu (86fr) konnten weiterhin an den Verein gebunden werden.

Letzte Saison lieferten sich beide Vereine zwei enge Kämpfe, die der ASV Mainz 88 letztlich für sich entscheiden konnte. Auch heute Abend wird ein spannender Kampf-abend erwartet, wo um jeden einzelnen Punkt gekämpft wird.

Wir freuen uns auf unseren alten Rivalen VfK Schifferstadt und wünschen dem Kampf-abend einen fairen Verlauf.

## Der Kader



**Levan Metreveli**

**Gewichtsklasse:** 57kg/61kg  
**Stilart:** Freistil  
**Nationalität:** Spanisch  
**Erfolge:** 2016/9. Europa-meister  
 2016/3. Grand Prix Spain



**Nedyelko Petrov**

**Gewichtsklasse:** 57kg  
**Stilart:** Greco  
**Nationalität:** Bulgarisch  
**Erfolge:** 2015/Bulg. Juniorenmeister  
 2015/3. Jun. Europameister



**Adrian Hayduk**

**Gewichtsklasse:** 57kg/61kg  
**Stilart:** Freistil/Greco  
**Nationalität:** Polnisch  
**Erfolge:** 2016/14. Olym-piaqualifikation  
 2013/14. EM



**Marvin Scherer**

**Gewichtsklasse:** 61kg  
**Stilart:** Greco  
**Nationalität:** Deutsch  
**Erfolge:** 2016/5. DM Aktive  
 2013/5. DM Aktive



**Georgi Vangelov**

**Gewichtsklasse:** 61kg/66kg  
**Stilart:** Freistil  
**Nationalität:** Bulgarisch  
**Erfolge:** 2016/3. EM Aktive  
 2015/8. WM Aktive



**Shmagi Bolkvadze**

**Gewichtsklasse:** 66kg  
**Stilart:** Greco  
**Nationalität:** Georgisch  
**Erfolge:** 2016/Bronze Olympia in Rio  
 2016/3. EM Aktive



**Thomasz Swierk**

**Gewichtsklasse:** 66kg  
**Stilart:** Greco  
**Nationalität:** Polnisch  
**Erfolge:** Mehrfacher Pol. Meister  
 2010/1. Militär Weltmeister



**Frank Chamizo**

**Gewichtsklasse:** 66kg  
**Stilart:** Freistil  
**Nationalität:** Italienisch  
**Erfolge:** 2016/Bronze Olympia in Rio  
 2016/1. Euro-pameister



**Maxim Perpelita**

**Gewichtsklasse:** 66kg  
**Stilart:** Freistil  
**Nationalität:** Moldawisch  
**Erfolge:** 2015/5. Euro-pameister  
 2012/7. Welt-meister



**Miroslav Kirov**

**Gewichtsklasse:** 75kg  
**Stilart:** Freistil  
**Nationalität:** Bulgarisch  
**Erfolge:** 2015/5. Europa-meister  
 2015/5. Welt-meister



**Ilyas Özdemir**

**Gewichtsklasse:** 75kg  
**Stilart:** Greco  
**Nationalität:** Deutsch  
**Erfolge:** Mehrfacher DM  
 2014/3. Grand Prix Germany



**Zoltan Levai**

**Gewichtsklasse:** 75kg  
**Stilart:** Greco  
**Nationalität:** Ungarisch  
**Erfolge:** 2016/Ung. Ju-nioren Meister  
 2016/1. Junio-ren EM



**Denis Kudla**

**Gewichtsklasse:** 86kg  
**Stilart:** Greco  
**Nationalität:** Deutsch  
**Erfolge:** 2016/Bronze Olympia in Rio  
 2016/3. EM Aktive



**Patryk Dublinowski**

**Gewichtsklasse:** 86kg  
**Stilart:** Freistil  
**Nationalität:** Deutsch  
**Erfolge:** 2015/5. Golden Grand Prix  
 2014/3. World Uni. Championship



**Taimuraz Frieu**

**Gewichtsklasse:** 86kg  
**Stilart:** Freistil  
**Nationalität:** Spanisch  
**Erfolge:** 2015/1. Grand Prix of Spain  
 2015/1. Meister Mittelmeer Spiele



Der **Kader**



**Oldrik Wagner**

**Gewichtsklasse:** 96kg  
**Stilart:** Freistil  
**Nationalität:** Deutsch  
**Erfolge:** 2014/ 5. Grand Prix Germany



**Etkä Sever**

Etkä Sever  
98kg  
Greco  
Deutsch  
2016/1. EM U23  
2015 / 1. DM Junioren



**Ralf Böhrringer**

130kg  
Greco/Freistil  
Deutsch  
Mehrfacher  
Deutscher Meister

Fotos: [www.vfkr07.de](http://www.vfkr07.de)



## Folgen Sie uns auf **Facebook**

Besuchen Sie unsere offizielle Facebook-Seite und verpassen Sie nichts mehr!



Werden Sie **Mitglied** beim **ASV Mainz 88 e.V.**

Weitere Informationen unter [www.mainz88.de](http://www.mainz88.de)

## Zuhause in Mainz

Sorgenfrei Leben und Wohnen in einem Zuhause mit einer preisgünstigen Miete. Das gilt für Familien oder Singles wie für Menschen, die im Alltag Hilfe benötigen oder pflegebedürftig sind. Gemeinsam geht vieles leichter.

Seit vielen Jahren verbindet die Wohnbau Mainz GmbH soziales Miteinander und komfortables Wohnen in unserer Stadt – weil wir gerne in Mainz zuhause sind.



**WB Wohnraum Mainz GmbH & Co. KG**

ein Unternehmen der Wohnbau Mainz GmbH  
Dr.-Martin-Luther-King-Weg 20 • 55122 Mainz  
Telefon: (06131) 807 – 0 • Telefax: (06131) 807 – 100

Foto: © Sunny studio - Fotolia.com



# Unser Kader



**Magomed Salavatov**



**Andrey Yatsenko**



**Yasin Karadasli**



**Eldeniz Azizli**

**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**

57/61kg  
Freistil  
21 Jahre  
Russland  
Mehrfacher  
Rheinland-Pfalz  
Meister

57kg  
Freistil  
19 Jahre  
Ukraine  
Vizeeuropameister  
2016

57/61kg  
Greco  
22 Jahre  
Türkei  
5. Platz bei der  
Junioren-EM 2013

57kg  
Greco  
24 Jahre  
Aserbaidschan  
3. Europameister  
2015 U23

**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**



**Wladimir Berenhardt**



**Roland Schwarz**



**Bálint Korpási**



**Konstantin Völk (C)**

75kg  
Greco  
31 Jahre  
Deutschland  
Deutscher Meister  
2015

75/86kg  
Greco  
19 Jahre  
Deutschland  
Deutscher Junioren  
Meister 2016

75kg  
Greco  
29 Jahre  
Ungarn  
Silbermedaillen-  
gewinner  
Eurogames 2015

86/98kg  
Freistil  
30 Jahre  
Deutschland  
3. deutscher  
Meister 2014/2015



**Ilir Sefaj**



**Süleyman Atli**



**Hammet Rüstem**



**George Bucur**

**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**

61/66kg  
Freistil & Greco  
26 Jahre  
Albanien  
Mehrfacher  
Rheinland-Pfalz  
Meister

61kg  
Freistil  
22 Jahre  
Türkei  
Olympiateilnehmer  
2016 Rio

61kg  
Greco  
28 Jahre  
Türkei  
Türkischer  
Vize-Meister 2015

66kg  
Freistil  
29 Jahre  
Rumänien  
Mehrfach  
unter den  
Top 5 bei EM

**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**



**Stefan Gheorgita**



**Tadeusz Michalik**



**Hannes Wagner**



**Niklas Schäfer**

86/98kg  
Freistil  
30 Jahre  
Rumänien  
Olympiateilnehmer

86kg  
Greco  
25 Jahre  
Polen  
3. Europameister  
2016

86kg  
Greco  
20 Jahre  
Deutschland  
Europameister  
2015 Junioren

98kg  
Greco  
23 Jahre  
Deutschland  
Sieger U23 Kader  
2014



**Konstantin Stas**



**Daniel Meiser**



**Oleg Motsalin**



**Zurabi Iakobishvili**

**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**

66kg  
Greco  
24 Jahre  
Bulgarien  
1. Platz Dankolov-  
Turnier (FILA  
A-Turnier 2016)

66kg  
Greco  
27 Jahre  
Deutschland  
5. Deutscher  
Meister 2014

75kg  
Freistil  
30 Jahre  
Griechenland  
Olympiateilnehmer  
2012 London

75kg  
Freistil  
24 Jahre  
Georgien  
Olympiateilnehmer  
in Rio

**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**



**Gabriel Seregelyi**



**Wladimir Remel**



**Daigoro Timoncini**



**Mehmet Kasim Aras**

98/130kg  
Freistil  
26 Jahre  
Deutschland  
1. Platz Deutsche  
Meisterschaft  
2015, 2016

98/130kg  
Freistil  
22 Jahre  
Deutschland  
3. Platz Deutsche  
Meisterschaft 2014

98/130kg  
Greco  
30 Jahre  
Italien  
Mehrfacher  
Olympiateilnehmer

130kg  
Greco  
30 Jahre  
Deutschland  
Sieger bei den  
Thor Masters 2015

## Tabelle der 1. Bundesliga



Platz	Mannschaft	Kämpfe	Plus	Minus	Differenz	Punkte
1.	KSV Aalen 05	3	42	27	15	6:0
2.	ASV Nendingen	3	44	29	15	4:2
3.	KSV Ispringen	3	38	30	8	4:2
4.	SVG Weingarten	3	28	30	-2	4:2
5.	KSV Köllerbach	4	55	43	7	4:4
6.	VFK 07 Schifferstadt	4	44	48	-4	4:4
7.	Tus Adelhausen	4	38	64	-26	2:6
8.	<b>ASV Mainz 88</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>57</b>	<b>-16</b>	<b>0:8</b>

## Scorerliste der 1. Mannschaft

Ringer	Kämpfe	Gewonnen	Verloren	Punkte
Konstantin Stas	3	3	0	8:0
Andriy Yatsenko	2	2	0	7:0
Balint Korpasi	3	3	0	7:0
Konstantin Völk	4	3	1	5:3
Tadeusz Michalik	2	2	0	4:0
Olegk Motsalin	2	1	1	2:3
Kasim Aras	3	1	2	2:3
Gabriel Seregelyi	4	1	3	2:4
Ilir Sefaj	4	1	3	2:9
Daniel Meiser	1	0	1	0:1
Hannes Wagner	2	0	2	0:3
Niklas Schäfer	1	0	1	0:4
Roland Schwarz	1	0	1	0:4
Zurabi Iakobishvili	2	0	2	0:6
Magomed Salavatov	2	0	2	0:8
George Bucur	4	0	4	0:9

## Tabelle 2. Liga West

Platz	Mannschaft	Kämpfe	Plus	Minus	Differenz	Punkte
1.	KSV Witten	6	131	37	94	12:0
2.	TV Aachen-Walheim	6	131	53	78	12:0
3.	SRC Viernheim	6	86	81	5	9:3
4.	TV Essen Dellwig	6	76	79	-3	6:6
5.	AC Heusweiler	6	73	84	-11	6:6
6.	KV Riegelsberg	6	71	87	-16	5:7
7.	KSV Köllerbach II	6	86	93	-7	3:9
8.	RC Merken	6	57	122	-65	3:9
9.	ASV Hüttigweiler	6	68	88	-20	2:10
10.	<b>ASV Mainz 88 II</b>	<b>6</b>	<b>61</b>	<b>116</b>	<b>-55</b>	<b>2:10</b>

## Scorerliste der 2. Mannschaft

Ringer	Kämpfe	Gewonnen	Verloren	Punkte
Roland Schwarz	4	4	0	11:0
Shota Tutberidze	3	1	0	9:0
Niklas Schäfer	4	4	0	7:0
Daniel Meiser	4	3	1	7:1
Olegk Motsalin	2	2	0	5:0
Wladimir Berenhardt	3	2	1	5:1
Magomed Salavatov	4	2	2	5:5
Wladimir Remel	3	2	1	4:1
Dzhanbulat Ustaev	3	1	2	4:3
Batuhan Dindar	5	1	4	3:13
Stefan Krumbholz	5	1	4	1:16
Eftymios Misailidis	1	0	1	0:4
Ahmet Demir	2	0	2	0:8
Kai Eric Krumbholz	3	0	3	0:12
Ruben Härle	3	0	3	0:12
Ercihan Albayrak	5	0	5	0:15
Bekir Demir	4	0	4	0:16



Daniel Meiser

### 66kg Griechisch-Römisch

Größe: 171cm  
 Geburtsdatum: 25.07.1988  
 Im Verein seit: 2016  
 Größter Erfolg: 5. Deutscher Meister 2014

**Ringen ist die geilste Sportart, weil...**  
 sie so vielfältig ist. Sie vereint viele Komponenten anderer Sportarten in sich: Kraft, Schnelligkeit, Wille, Ehrgeiz, Intelligenz u.v.m.  
**Der ASV Mainz 88 ist mein Verein, weil...**  
 als ich im letzten Jahr bei euch im Trainingslager war, hat mich die Zusammenhörigkeit und die Atmosphäre im Verein sofort positiv eingenommen. Und die tollen Fans haben mich beeindruckt  
**Mainz ist eine tolle Stadt, weil...**  
 die Menschen in Mainz einen total für sich einnehmen.  
**Ich wünsche mir für diese Saison:**  
 Ich will jeden meiner Kämpfe gewinnen und die Mannschaft unterstützen.

### 75kg Griechisch-Römisch

Größe: 172cm  
 Geburtsdatum: 25.12.1988  
 Im Verein seit: 2013  
 Größter Erfolg: Dass ich ein Mitglied des ASV Mainz 88 geworden bin und einen Ausbildungsplatz bei der MVG habe. Mein Aufstieg mit dem ASV Mainz 88 II in die 2. Liga. Bester Regionalligaringer 2016

**Ringen ist die geilste Sportart, weil...**  
 es ein Kampfsport ist und das ein Teil von mir ist. Das bildet den Charakter und dabei fühle ich mich sehr wohl.  
**Der ASV Mainz 88 ist mein Verein, weil...**  
 das mein erster und letzter Verein ist, ich bin sehr froh und glücklich diesen Verein gefunden zu haben. Das ist ein Familienverein, wo immer alle zusammen sind.  
**Mainz ist eine tolle Stadt, weil...**  
 sie einfach wunderschön ist. Sie ist sehr alt, hat viele Museen und schöne Orte wo man seine Freizeit verbringen kann. Ich hab einfach ein gutes Gefühl hier.  
**Ich wünsche mir für diese Saison:**  
 Ich will natürlich alle meine Kämpfe gewinnen und auch in der 2. Liga bester Ringer werden. Und natürlich verletzungsfrei bleiben.

Shota Tutberidze



### 86kg Freistil

Größe: 183cm  
 Geburtsdatum: 20.01.1996  
 Im Verein seit: 2002  
 Größter Erfolg: 5. Deutscher Juniorenmeister 2016  
 Erfolge in 2016: 5. Deutscher Seniorenmeister 2016

**Ringen ist die geilste Sportart, weil...**  
 man immer an seine Grenzen gehen muss und mit Sieg und Niederlage umgehen kann.  
**Der ASV Mainz 88 ist mein Verein, weil...**  
 meine Freunde hier sind und weil ich das Ringen in Mainz beim ASV Mainz 88 gelernt habe.  
**Mainz ist eine tolle Stadt, weil...**  
 meine Familie, meine Freunde hier sind und ich natürlich ein Mainzer Bub bin. Ich bin hier geboren und aufgewachsen.  
**Ich wünsche mir für diese Saison:**  
 Ich will gute Kämpfe abliefern und eine erfolgreiche Saison ringen.

Ercihan Albayrak





## Interview mit Dr. Michel R. Abdollahnia Mannschaftsarzt

### Dr. Abdollahnia, was muss ein Sportler mitbringen um Bundesligaringer zu werden?

Neben den ringerischen Fähigkeiten braucht man neben Disziplin, Kraft, Ausdauer und Dynamik auch die Bereitschaft sich für sein Team aufzuopfern. Denn Ringen ist zwar Einzelsport, aber in der Bundesliga kämpft man als Mannschaft für den Erfolg.

### Warum geht einem toptrainierten Ringer in der kurzen Zeit von 6 Minuten die Puste aus?

Ringern ist einer der wenigen Sportarten die die komplette Muskulatur des Sportlers beanspruchen. Ganz einfach erklärt: diese permanente Belastung führt zu einem erhöhten Sauerstoffverbrauch und damit zur Übermüdung der Muskelzellen.

### Welche Rolle spielt die mentale Rolle bei Ringern?

Eine sehr wichtige. Da die Ringer körperlich an ihre Grenzen gehen, brauchen sie eine mentale Stärke um die Schmerzen auszuhalten. Hapert es daran, handeln sie während des Kampfes unüberlegt und laden ihren Gegner zu Aktionen ein.

### Was sind die häufigsten Verletzungen?

Da gibt es einige: Verletzungen am Schultergelenk, am Knie, an der Wirbelsäule, Cutverletzungen am Auge und nicht zu vergessen am Ohr, bekannt auch als Blumenkohlohren.

### Wie kommt es zu den Missbildungen am Ohr ?

Durch Quetschung entsteht eine Einblutung am Ohr. Wenn diese nicht gleich behandelt wird, entsteht ein Narbengewebe. Sie ist aber nicht gefährlich und kann jederzeit behandelt werden. Die meisten Ringer sind jedoch stolz auf ihre Ohren, sind sie doch das unverkennbare Erkennungszeichen für ihren ausgeübten Sport.

### Warum sollte man sein Kind zum Ringen schicken?

Weil Ringen eine der komplettesten Sportarten ist, die neben Kraft, Ausdauer, Technik auch die Disziplin und die Körperbeherrschung schult. Sie führt zudem bei Jugendlichen zum Aggressionsabbau und fördert die soziale Kompetenz.



**Ahmet Demir**

57/61kg  
Freistil  
47 Jahre  
Deutschland  
-



**Magomed Salavatov**

57/61kg  
Freistil  
21 Jahre  
Russland  
1. RLP Meisterschaften 2013



**Stefan Krumbholz**

61 kg  
Greco & Freistil  
-  
Deutschland  
-



**Batuhan Dindar**

61/66kg  
Freistil  
-  
Deutschland  
-



**Efthymos Misailidis**

66kg  
Greco  
35 Jahre  
Griechenland  
2-facher Griechischer Vize-Meister

**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**



**Ruben Härle**

66/75kg  
Greco  
17 Jahre  
Deutschland  
RLP Meister 2013 B-Jugend



**Bekir Demir**

75/85kg  
Freistil  
15 Jahre  
Deutschland  
3. Platz D. Meistersch. B-Jugend 2014



**Shota Tutberidze**

75/85kg  
Greco  
28 Jahre  
Georgien  
RLP Meister 2014



**Wladimir Behrenhardt**

75kg  
Greco  
32 Jahre  
Deutschland  
1. Deutscher Meister 2015



**Burak Gezer**

86 kg  
Greco  
23 Jahre  
Deutschland  
-

**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**



**Ercihan Albayrak**

86/98kg  
Greco & Freistil  
20 Jahre  
Deutschland  
RLP Meister 2013 A-Jugend



**Dzhambulat Ustaev**

86/98kg  
Freistil  
-  
Russland  
-



**Ugur Dogan**

130 kg  
Greco & Freistil  
33 Jahre  
Deutschland  
2. Platz RLP Meisterschaften 2012

## 2. Bundesliga West



**Gewichtsklasse:**  
**Stilart:**  
**Alter:**  
**Nationalität:**  
**Erfolge:**





**LOTTO**

Rheinland-Pfalz